

Liderazgo en salud 4.0

La ventana de Johari

Con la ayuda de comentarios externos, obtenemos gran cantidad de información sobre nuestras fortalezas, habilidades, competencias y aspectos por mejorar.

Si hay mucha gente que coincide en una misma opinión sobre ti, es posible que les hayas dado razones para que opinen de esa manera, por lo que puedes asumirlo o no, pero recuerda **que eso es lo que proyectas al exterior.**

En ese contexto, las cosas sobre nosotros pueden ser conocidas o desconocidas para nosotros mismos y para la gente que nos rodea, por lo que se puede clasificar la información relacionada con cada persona en cuatro campos:



Liderazgo en salud 4.0

- **Área pública:** conjunto de cualidades, defectos o actitudes, reconocidas por mí y por las demás personas.
- **Área ciega:** elementos de personalidad o conducta que resultan desconocidos para ti, pero conocidas por los otros.
- **Área oculta:** aquello que es conocido por mí, pero desconocido por los demás (defectos, miedos, inseguridades).
- **Área desconocida:** elementos de personalidad o conducta desconocidos para ti y también para los demás

¿Cómo lo hago?

1. De la siguiente lista, selecciona los 5 adjetivos que mejor te definen.

Paciente	Valiente	Hábil
Orgullosa	Independiente	Generoso
Creativo	Curioso	Sensato
Alegre	Relajado	Precavido
Lógico	Erudito	Humilde
Listo	Audaz	Fiel
Cohibido	Idealista	Feliz
Maduro	Asertivo	Tímido
Complejo	Inquieto	Tranquilo
Observador	Organizado	Tolerante
Espontáneo	Protector	Perseverante
Analítico	Amigable	Atento
Enérgico	Confiable	Tranquilo
Flexible	Sensible	Reflexivo
Expresivo	Cariñoso	Amable
Ingenioso	Extrovertido	Simpático
Ordenado	Afable	Capaz
Sentimental	Seguro	Modesto
Nervioso	Introverso	Manipulador

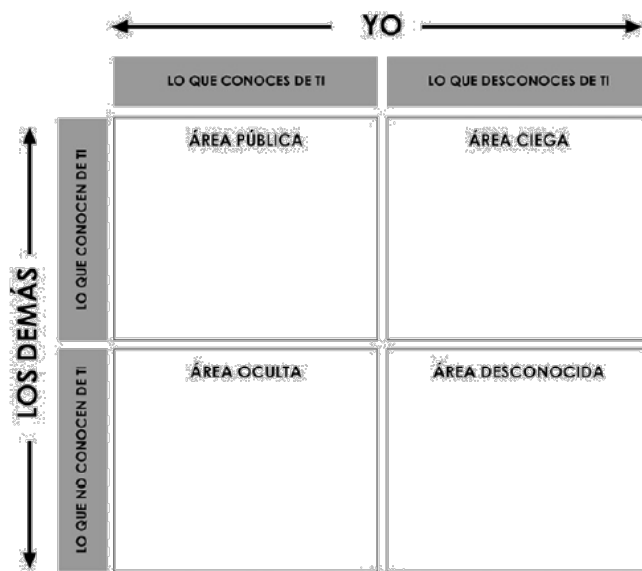
Liderazgo en salud 4.0

Si consideras que hacen falta algunos otros, por favor no dudes en añadirlos a la lista

2. Realiza el mismo ejercicio con cinco personas que tengan un conocimiento amplio de ti y contrasta los hallazgos.

3. Construye tu ventana ubicando la información en las siguientes casillas:

- **Área pública**, aquellos rasgos que tú has identificado y al menos otra persona ha coincidido contigo.
- **Área ciega**, los rasgos que otros han señalado pero tú no has identificado.
- **Área oculta**, las características que tú has identificado pero que los demás no han reconocido en ti.
- **Área desconocida**, los rasgos que no han sido incluidos en otras áreas.



Liderazgo en salud 4.0

¿Qué opinan los demás de mí?

«Si un hombre te dice que pareces un camello, no le hagas caso;
si te lo dicen dos, mírate a un espejo».
Proverbio árabe

Pide a cinco personas de tu entorno íntimo y a otras cinco personas conocidas, pero no tan cercanas que te ayuden a identificar tres cualidades y tres áreas de mejora y regístralas en los siguientes cuadros:

Cercanas

#1

Cualidades	Áreas de mejora

#2

Cualidades	Áreas de mejora

#3

Cualidades	Áreas de mejora

Liderazgo en salud 4.0

Conocidas

#1

Cualidades	Áreas de mejora

#2

Cualidades	Áreas de mejora

#3

Cualidades	Áreas de mejora

Con la información recogida, analiza si hay patrones que se repiten en rasgos positivos o áreas de mejora y toma consciencia de ellos.

Conclusiones

Con las respuestas recibidas, saca las conclusiones a las que has llegado respecto a la percepción que los demás tienen de ti, evalúa si difiere o no de la impresión que tú creías que dejabas en los demás y elabora un cuadro resumen.

Liderazgo en salud 4.0

