

	EDUCACIÓN EN SALUD
	GUÍA DIDÁCTICA

CURSO DE FORMACIÓN	El ABC del cuidado
NIVEL	Capacitación

INTRODUCCIÓN

Las personas cuidadoras desempeñan un papel fundamental en la vida diaria de aquellos afectados por enfermedades crónicas o con limitaciones en la capacidad funcional o en la autonomía para llevar a cabo las actividades cotidianas.

Este curso tiene como objetivo, proporcionar los elementos básicos para entender las dinámicas de este proceso, considerado en la actualidad como un derecho humano fundamental, tanto para las personas que requieren cuidado como para aquellas que lo necesitan.

Así las cosas, el **ABC del cuidado**, busca ofrecer a los participantes, los referentes necesarios para llevar a cabo un proceso de **cuidado de alta calidad**, estando reflejados en la sigla del nombre, los objetivos del mismo:

- A** Aprendizaje y autocuidado.
- B** Bienestar integral de la persona que cuida y de quien recibe el cuidado.
- C** Conocimientos y competencias para el cuidado.

OBJETIVO DE APRENDIZAJE

Proporcionar los elementos básicos para la comprensión del significado del cuidar y el marco de competencias que requiere un cuidador para ejercer esta actividad de forma adecuada y saludable.

METODOLOGÍA

El curso se desarrollará en modalidad virtual asincrónica, con autogestión del aprendizaje por cada uno de los participantes. La información se presenta en videos cortos, infografías y cápsulas resumen, utilizando referentes pedagógicos para adultos, incluyendo el micro aprendizaje, el aprendizaje situado y la

presentación de casos clínicos modelo para el diagnóstico y manejo de esta condición.

INTENSIDAD

4 horas

TEMÁTICAS

El curso se divide en cuatro módulos con una duración promedio de 4 horas, incluyendo la revisión del material y el desarrollo de ejercicios de aplicación de conceptos:

- Módulo 1. Ser cuidador hoy: La realidad del cuidado, el papel del cuidador, tipos de cuidadores, responsabilidades y funciones.
- Módulo 2. Competencias para cuidar: Habilidades del cuidador, relaciones, convivencia y manejo de conflictos.
- Módulo 3. El cuidado del cuidador: Desafíos del cuidado, efectos del proceso en el cuidador, estrategias de prevención y manejo de la sobrecarga del cuidador.
- Módulo 4. La planificación del cuidado: Aspectos a tener en cuenta para lograr un cuidado exitoso.

PARTICIPANTES

Pueden participar todas las personas interesadas en adquirir conocimientos básicos para el cuidado de personas con enfermedades crónicas, discapacidad o alguna limitación funcional.

RESULTADOS ESPERADOS

- Apropiación de contenidos.
- Calificación de la evaluación final superior a 90%}